



KUNDENINFORMATION

Warmwachs Haarentfernung.

Erklärungen und Erläuterungen zum Behandlungsablauf.

Elemen4s, Monika Heinrich
Rosenbergstrasse 52b, 8304 Wallisellen

Tel: 043 233 03 73
monika@elemen4s.ch, www.elemen4s.ch

 **Elemen4s**
schön. entspannt. *gepflegt.*

Unerwünschte Körperhaare

- Jeder Mensch verfügt über Körperbehaarung
- In unserer Kultur wirkt es als ungepflegt und unästhetisch

Der gesamte menschliche Körper ist bis auf ganz wenige Hautstellen wie z.B. Handflächen und Fußsohlen von Vellushaar, einem unpigmentierten Flaum, bedeckt. Durch eine vermehrte Ausschüttung von Androgenen während und nach der Pubertät wird Vellushaar geschlechtsspezifisch in Terminalhaar umgewandelt. Das entstandene Terminalhaar ist individuell pigmentiert. Der Grad der jeweiligen Körperbehaarung ist neben dem Geschlecht von der genetischen Disposition, vom hormonellen Status und vom Lebensalter abhängig.

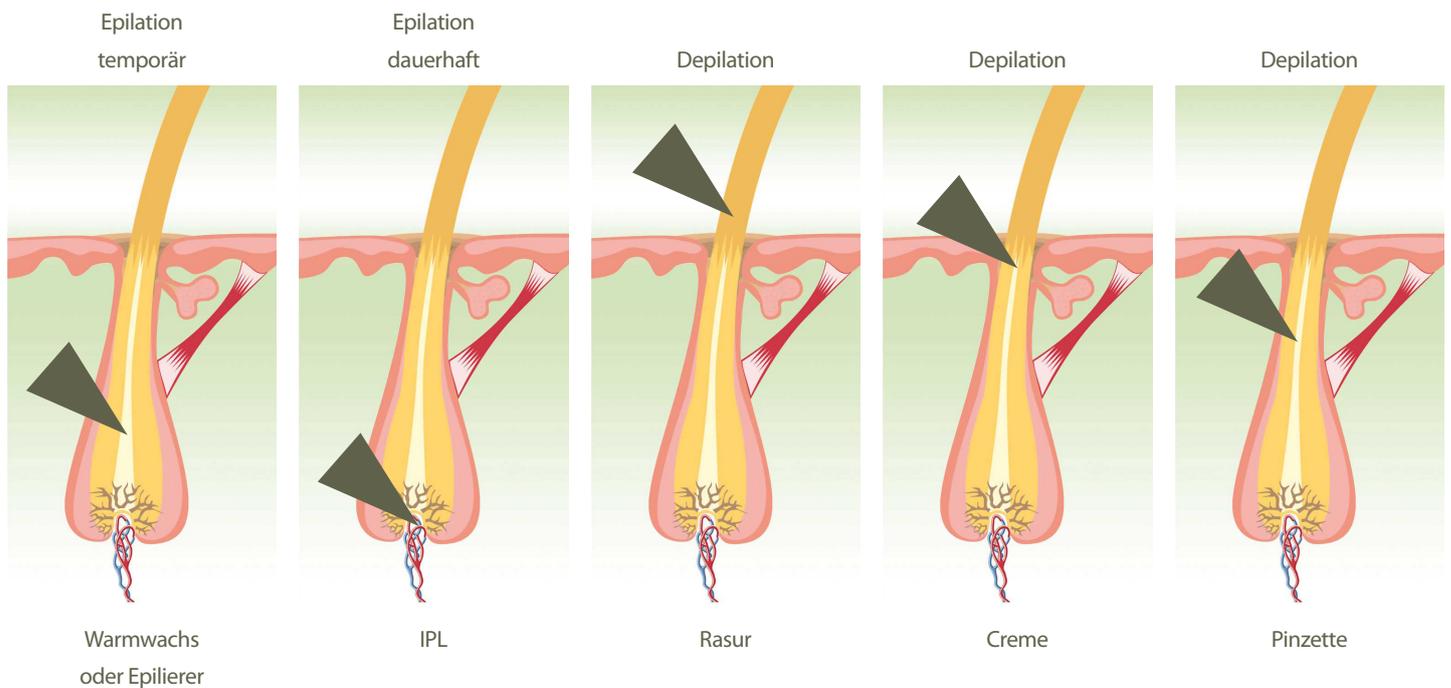
In erster Linie bestimmt die individuelle genetische Disposition die Ausprägung und somit das Ausmass der Behaarung. Männer und Frauen unterscheiden sich nicht in der Anzahl der Haarwachstumzellen. Lediglich die unterschiedlichen Funktionen des endokrinen Systems bestimmen die Menge und Dichte des Haarwuchses.

Seit einigen Jahrzehnten ist in den westlichen Industrienationen eine zunehmende Tendenz zur Enthaarung des Körpers in Form von Ganzkörpersrasur und/oder Intimrasur zu beobachten. In vielen Kulturen gilt heute ein zu starker Haarwuchs vor allem bei Frauen als unästhetisch und ungepflegt. Die Werbung trägt ihren Anteil dazu bei und unterstützt den Trend zur glatten, haarlosen Haut. Je knapper Badeanzug oder Bikini getragen werden, umso mehr muss das, was an vermehrter Haut gezeigt wird, unbehaart sein.

Manche Sportler, zum Beispiel Radfahrer oder Schwimmer, entfernen ihre Körperhaare, um den Luft- oder Wasserwiderstand zu verringern. Auch ist die Wundheilung nach Stürzen (Schürfwunden) und die Massage von rasierter Haut komplikationsloser.

Einfluss auf das Wachstum

Von vielen Leuten wird die Meinung vertreten, dass die Haarentfernung zu einem insgesamt stärkeren Wachstum der Haare führt. Dies ist jedoch ein Irrtum, der aus der Tatsache resultiert, dass bei der Rasur die feinen, helleren Haarspitzen abgeschnitten werden und die Haare somit borstiger und dunkler erscheinen, de facto nehmen jedoch weder Anzahl noch Dicke der Haare zu. Bei der Epilation tritt sogar durch nachwachsende Haare, die immer feiner sowie unscheinbarer sind, der gegenteilige Effekt auf.



Epilation oder Depilation?

TEMPORÄRE EPILATION

Bei dieser Methode wird das Haar ausgerissen. Bei allen Methoden der Epilation verlangsamt sich das Haarwachstum. Daher bleibt die Haut länger glatt als bei einer Depilation (z.B. Rasur) und die Abstände zwischen den Behandlungen können vergrössert werden. Die nachwachsenden Haare sind dünner, unauffälliger und weicher. Daher lassen sich die Haare einfacher entfernen, was nachfolgende Anwendungen weniger schmerzhaft macht.

Es gibt Epilationsverfahren mit Wachs (Warmwachs bzw. Kaltwachsstreifen) oder Halawa (klebrige Zuckerpaste). Daneben gibt es von allen bekannten Rasierapparateherstellern entsprechende elektrische Epilierer, die mit sich drehenden Walzen oder Federn das Haar samt der Wurzel herausziehen. Beim sogenannten Brazilian Waxing wird ausschliesslich die Warmwachsmethode angewendet.

DAUERHAFTE EPILATION

Allen dauerhaften Epilationsverfahren wie z.B. IPL oder Elektro- bzw. Laserepilation ist gemeinsam, dass diese nur bei Haaren erfolgreich sind, die sich in der Wachstumsphase befinden. Da es aber insgesamt drei Phasen der Haarentwicklung gibt, ist eine mehrmalige Anwendung dieser Verfahren nötig, um ein vollständiges Ergebnis zu erzielen.

■ Ausführliche Informationen und Preise zur IPL dauerhaften Haarentfernung finden Sie unter www.elemen4s.ch und der entsprechenden Broschüre.

DEPILATION

Bei der Rasur wird das Haar mit einer sehr scharfen Klinge (Rasierklinge) unmittelbar an seiner Austrittsstelle aus der Haut abgeschnitten. Entsprechende Verfahren sind Nassrasur mit Rasierschaum oder -gel sowie Trockenrasur mit einem elektrischen Rasierapparat. Ferner wendet man auch chemische Enthaarungsmittel in Form von Cremes, Lotion oder Schaum an. Die darin enthaltenen alkalischen Wirkstoffe (ca. pH 12) spalten die Peptidbindungen und Disulfidbrücken des Haarkeratins auf. Der ausserhalb der Haut gelegene Teil des Haars zerfällt und wird abgetrennt.

Die Haarwurzel wird davon nicht betroffen und neues Haar wächst sofort wieder nach. Als Wirkstoffe werden Salze der Thioglycolsäure und der Thiomilchsäure eingesetzt. Die Anwendung dieser Stoffe wird hinsichtlich der Einsatzmenge und Höhe des pH-Wertes der Formulierungen durch die EG-Kosmetik-Richtlinie geregelt. Nach der Anwendung der Präparate ist gründliches Abwaschen mit Wasser erforderlich. Sauer (ca. pH 4) eingestellte Nachbehandlungs-Präparate helfen bei der Neutralisierung.

Vergleich der Methoden

Die Depilation hat gegenüber der Epilation den Nachteil, dass das Haar sehr rasch wieder nachwächst und erneut depiliert werden muss. Die Depilation mit dem Rasierer oder Enthaarungscreme ist dafür sehr einfach durchzuführen und schmerzfrei, zum Beispiel in der Dusche oder der Badewanne. Allerdings ist das Verletzungsrisiko beim Hantieren mit scharfen Klingen und starken chemischen Mitteln nicht zu unterschätzen.

Im Vergleich zu Methoden der dauerhaften Epilation ist derzeit noch immer ein kleiner Kostenvorteil auszumachen, zumal die Depilation nur einen geringen Aufwand an Geldmitteln pro Anwendung erfordert und dadurch subjektiv günstiger erscheint.

Warmwachs Haarentfernung

Fragen und Antworten



Wie funktioniert die Warmwachs Haarentfernung? Der Warmwachs wird mit einem Spachtel auf die Haut mit der Haarwuchsrichtung aufgetragen und anschliessend mit einem Flies gegen die Haarwuchsrichtung mit einer raschen Bewegung weggezogen. Der Wachs ist im warmen Zustand besonders wirkungsvoll, denn die Wärme öffnet die Poren der Haut und die Haare lassen sich so leichter entfernen.

Wann sollte man keine Haarentfernung vornehmen? Wenn die Haut gereizt, gerötet oder verletzt ist.

Was sollte vor einer Haarentfernung beachtet werden? Die Haut 24 Stunden vor der Haarentfernung keiner Sonnenbestrahlung aussetzen oder das Solarium besuchen.

Was ist nach der Haarentfernung zu beachten? Nach der Haarentfernung ist die Haut sehr empfindlich und sollte 24 Stunden nachher keiner Sonnenbestrahlung ausgesetzt werden oder das Solarium besucht werden.

Was kann gegen eingewachsene Haare getan werden? Durch überschüssige, bereits abgestorbene Hautschüppchen kann der Haarkanal verstopfen. Das wachsende Haar kann dann nicht durch die äussere Hautschicht wachsen und kringelt sich unter der Hautoberfläche ein. Gegen eingewachsene Haare hilft am besten ein regelmässiges Körperpeeling oder das „Abrubbeln“ mit einem Duschschwamm. Durch den Peeling-Effekt werden die abgestorbenen Hautschüppchen entfernt, verstopfte Poren geöffnet und die Durchblutung angeregt. Zudem sollte man auf den übermässigen Gebrauch von fetthaltiger Körpercreme verzichten.

Was ist die Ideale Länge für die Haarentfernung? Ideale Haarlänge für die Haarentfernung sind ca. 5mm für die Beine und ca. 6mm für den Bikinibereich. Kürzen Sie die längeren Haare im Bikinibereich mit einer Schere.

Wie lange hält das Ergebnis der Haarentfernung an? Das Ergebnis kann 3 – 6 Wochen anhalten. Letztlich kommt es auch auf den individuellen Haarwuchs an.

Werden die Haare durch dem Warmwachs verändert? Bei einer perfekten Haarentfernung werden die Haare mitsamt der Haarwurzel entfernt. Die nachwachsenden Haare sind meist feiner und schwächer und mit der Zeit verringert sich auch die Dichte der Haare.

Ist die Haarentfernung schmerzhaft? Da die Haare mitsamt der Haarwurzel entfernt werden, ist die Behandlung nicht völlig schmerzlos – zumindest nicht beim ersten Mal. Mit der Zeit werden die Haare feiner und die Enthaarung zunehmend schmerzfreier. Frauen gehen am besten in der Zeit nach der Periode zur Haarentfernung, dann sind sie nicht ganz so empfindlich.

Kann es zu Hautreaktionen kommen? Es können kleine rote Punkte auf der behandelten Hautoberfläche auftreten. Diese verschwinden nach wenigen Stunden wieder. Dies ist eine normale Reaktion, wenn das Haar mit der Wurzel entfernt wird. Je öfter mit Warmwachs enthaart wird, umso feiner wird das Haar und der Haarwuchs verringert sich. Damit werden die roten Punkte immer kleiner und das Gesamtporenbild verfeinert sich. Die Haut wird glatter und schöner.

Achtung! Diese Methode ist bei Venenschwäche und Krampfadern nicht geeignet, da sich die Adern durch die Wärme erweitern und sich häufig kleine blaue Flecken bilden.

- Körperhaare können an jeder Region entfernt werden
- Nach 3-6 Wochen sollte die Behandlung wiederholt werden
- Haare wachsen feiner und weniger nach

Haarentfernung im Intimbereich

Brazilian Waxing / Intimwaxing nur für Frauen

Die Ursprünge des Brazilian Waxing liegen in den Küstenstädten Brasiliens, wo die Methode in den 1990er Jahren entstand. Mit zunehmender Verbreitung von Tangas und Microkinis wuchs die Nachfrage nach professioneller Haarentfernung im Kosmetikstudio. Die Popularität von Brazilian Waxing stieg, nachdem sich viele Stars wie z.B. Eva Longoria, Pink, Jennifer Aniston u.a. in den Medien dazu bekannt hatten. Auch die Thematisierung in den Serien wie Sex and the City und Desperate Housewives steigerte das Interesse hier zu Lande. Aus dieser Tatsache heraus hat sich für die vollständige Enthaarung des Intimbereichs auch der alternative Begriff Hollywood Waxing etabliert.

Wie funktioniert Waxing?

Vorbehandlung:

Eine warme Kompresse vor der Behandlung öffnet die Poren der Haut und macht sie weich. Durch diese Vorbehandlung lassen sich die Haarfollikel leichter lösen, was die Schmerzen beim Waxing als auch die Hautirritationen reduziert. Ergänzend empfiehlt sich ein leichtes Peeling vor der Behandlung. Dies reinigt die Haarfollikel, was ebenfalls die Hautirritationen beim Waxing reduziert.

Behandlung:

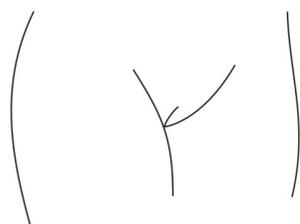
Bei stärkerer Transpiration oder fettiger Haut empfiehlt es sich Puder auf die zu enthaarenden Stellen aufzutragen. Nach der Behandlung wird abschliessend zur Beruhigung der Haut Pflegecreme oder Puder aufgetragen.

Anwendung von Wachs:

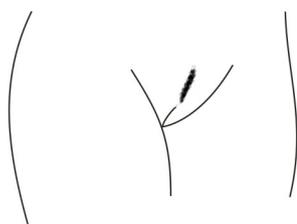
Danach wird das warme, dickflüssige Spezialwachs mit einem Holzspachtel auf die zu enthaarende Stelle im Intimbereich aufgetragen. Nach kurzer Zeit ist das Wachs abgekühlt und verfestigt. Es wird mit einem Ruck, entgegen der Haarwuchsrichtung, entfernt. Im Gegensatz zur klassischen Warmwachsbehandlung werden beim Brazilian Waxing keine Stoff- oder Vliesstreifen verwendet, sondern das abgekühlte Wachs wird direkt abgezogen.

Nachbehandlung:

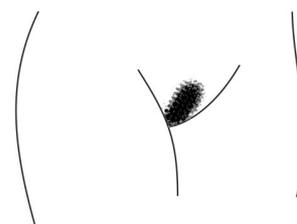
Nach dem Waxing sollte für 24 Stunden auf Saunagänge oder Sonnenbäder verzichtet werden. Als Nachbehandlung kommen mehrere Behandlungsformen in Frage: tägliches Peeling sowie Cremes gegen einwachsende Haare als auch Haarwuchs hemmende Cremes. Der Prozess wird in einem Abstand von ca. 4 Wochen wiederholt. Voraussetzung ist eine Haarlänge von einigen Millimetern, damit das Wachs die Haare „greifen“ kann.



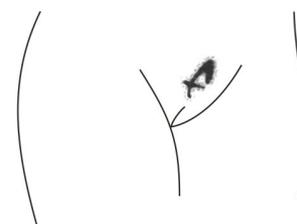
Brazilian oder Hollywood



Landing Strip oder Irokese



Bikininlinie



Freestyle (Beispiel)

Warmwachs Haarentfernung.

Weitere Informationen zum Thema unter
www.elemen4s.ch

Elemen4s, Monika Heinrich
Rosenbergstr. 52b, 8304 Wallisellen

Tel: 043 233 03 73
monika@elemen4s.ch, www.elemen4s.ch

